

Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 16	
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



Nombre del Académico	María Verónica Lorena Ramírez Badía
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y Laboratorio
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Fomentar la dietoterapia adecuada en individuos adultos a partir de la evaluación de los cambios nutricios en diversos estados patológicos.

CONTENIDO	INTERACCIO	DNES	SISTEMATI	ZACIÓN
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Dinámica de Integración. Presentación del curso	Presentación, Dinámica de Integración.	21/ene/2025	30 min
Introducción 1.1. Introducción a la materia	Asociación del conocimiento	Lluvia de ideas.	21/ene/2025	1.30 h
2. Dietas generales para enfermos	Los estudiantes realizaran una investigación sobre las diferentes	Investigación bibliográfica y debate.	21/ene/2025 23/ene/2025	1 h 1 h



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 16
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023

ESCUELA DE DIETÉTICA
Y NUTRICIÓN

Dr. José Quintin Olascoaga Moncada
Fundada en 1945

2.1. Dietas líquidas2.2. Dieta blanda2.3. Dietas modificadas en consistencia2.4. Dietas modificadas en residuo	dietas, desde líquidas, hasta dietas modificadas en residuos.			
3. Bases del apoyo nutricio especializado 3.1. Apoyo nutricio enteral 3.1.1. Características e indicaciones de las dietas poliméricas caseras y comerciales. 3.1.2. Características e indicaciones de la alimentación elemental y peptídica. 3.1.3. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones	intercaladas, el alumno identificará las características de las diferentes dietas que se utilizan como apoyo nutricio	Diferentes técnicas y trabajo colaborativo. Resolución de casos. Cálculo de alimentación enteral	28/ene/2025	2 h
3.1.4. Cálculo de alimentación enteral. 3.2. Apoyo nutricio parenteral 3.2.1. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones 3.2.2. Tipos de mezclas de alimentación			28/ene/2025 30/ene/2025	1 h 1 h



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 16
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023



	parenteral. 3.2.3. Cálculo de alimentación parenteral. 3.3. Equipo de apoyo nutricio 3.3.1. Papel del nutriólogo en el equipo de apoyo nutricio 3.3.2. Papel del médico y enfermera en el equipo de apoyo nutricio.				
4.	Obesidad 4.1. Generalidades de la obesidad 4.1.1. Definición, prevalencia y causas de la obesidad 4.1.2. Mecanismo fisiológico del control de peso 4.1.3. Índice cintura/cadera e índice de masa corporal para la clasificación y diagnóstico de la obesidad. 4.1.4. Complicaciones de la obesidad	El alumno analizará los diferentes conceptos que les permita diagnosticar los diferentes grados de obesidad y poder interpretar sus diferentes tratamientos Diseñando una dieta para dicho padecimiento	Investigación bibliográfica y trabajo colaborativo	04/mar/2025 04/mar/2025	2 h
L	4.2. Tratamiento de la			06/mar/2025	1 h



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 16
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023

4	ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
Dr. José (Quintin Olascoaga Moncada Fundada en 1945

obesidad 4.2.1. Tratamiento dietético de la obesidad 4.2.2. Dietas falaces para el control de peso 4.2.3. Tratamiento médico de la obesidad 4.2.4. Tratamiento quirúrgico para la obesidad 4.2.5. Sistemas integrales para el control de peso 4.3. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con obesidad 4.4. Norma oficial para el tratamiento de la obesidad				1 h
tratamiento de la obesidad.			44/5 1 /0005	
5. Desnutrición 5.1. Generalidades de la desnutrición en el adulto Etiología, fisiopatología, complicaciones y evolución de la desnutrición en el adulto.	El alumno asociará las generalidades referentes a la Desnutrición, así como calcular una dieta para un paciente adulto con el diagnóstico de desnutrición.	Investigación Bibliográfica, y trabajo colaborativo.	11/feb/2025	2 h
5.2. Desnutrición hospitalaria 5.2.1. Prevalencia de			11/feb/2025 13/feb/2025	1 h 1 h



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 16
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023

ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Dr. José Quintin Olascoaga Moncada
Fundada en 1945

	desnutrición hospitalaria. 5.2.2. Clasificación y características de la desnutrición hospitalaria: aguda y crónica. 5.2.3. Complicaciones de la desnutrición hospitalaria en la evolución de la enfermedad. 5.2.4. Síndrome de realimentación. 5.3. Tratamiento nutricio de la desnutrición en el adulto. 5.3.1. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con desnutrición. 5.3.2. Monitoreo nutricio y ajuste a la dieta.				
6.	Enfermedades del aparato digestivo 6.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato digestivo, en el adulto.	El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades del aparato digestivo, proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta	Trabajo colaborativo y resolución de casos	18/feb/2025 18/feb/2025	2 h



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 16
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023



6.1.1. Boca y esófago. 6.1.2. Estómago 6.1.3. Intestino delgado 6.1.4. Intestino grueso 6.1.5. Páncreas			20/feb/2025	1 h
6.1.6. Hígado 6.1.7. Vesícula biliar 6.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato digestivo.		1ra evaluación parcial	25/feb/2025 25/feb/2025 27/feb/2025	1 hora 2 h 1 h
7. Enfermedades del aparato cardiovascular 7.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato cardiovascular. 7.1.1. Aterosclerosis 7.1.2. Hipertensión arterial 7.1.3. Insuficiencia cardiaca 7.1.4. Enfermedad vascular periférica	El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades del aparato cardiovascular. proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta	Trabajo colaborativo y resolución de casos	18/mar/2025 18/mar/2025	2 h 1 h



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 16
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023

ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
Dr. José Quintin Olascoaga Moncada Fundada en 1945

7.1.5. Accidente vascular cerebral 7.1.6. Trasplante cardiaco 7.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato cardiovascular. 7.3. Norma oficial para el tratamiento de la Hipertensión Arterial			20/mar/2025	1 h
8. Enfermedades hematológicas 8.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades hematológicas. 8.1.1. Anemia por deficiencia de hierro 8.1.2. Anemias megaloblásticas 8.1.3. Otros tipos de anemia 8.2. Diseño y cálculo de la	El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades hematológicas. proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta	Trabajo colaborativo y resolución de casos	04/feb/2025	2 h



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 16
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023



alimentación en el paciente con anemia.			04/feb/2025 06/feb/2025	1 h 1 h
9. Enfermedades del aparato respiratorio 9.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema respiratorio. 9.1.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. 9.1.2. Insuficiencia respiratoria aguda. 9.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del sistema respiratorio.	El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades del aparato respiratorio. proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta	Trabajo colaborativo y resolución de casos	08/abr/25 08/abr/25 10/abr/2025	2 h 1 h
10. Enfermedades del sistema endocrinológico 10.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico	Aula Invertida con relación a Enfermedades del sistema endócrino.	Trabajo colaborativo y resolución de casos	11/mar/2025 11/mar/2025	2 h 1 h



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 16	
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESCUELA DE DIETÉTICA
Y NUTRICIÓN

Dr. José Quintin Olascoaga Moncada
Fundada en 1945

y dietético de las principales enfermedades del sistema endocrinológico. 10.1.1. Páncreas (Diabetes Mellitus) 10.1.2. Tiroides. 10.1.3. Paratiroides 10.1.4. Glándulas suprarrenales 10.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del sistema endocrinológico. 10.3. Norma oficial para el tratamiento de la Diabetes Mellitus	proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta		13/mar/2025	1h
11. Enfermedades metabólicas 11.1. Fisiopatología, factores alimentarios asociados, evolución, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades metabólicas. 11.1.1. Dislipidemias 11.1.2. Gota 11.1.3. Síndrome metabólico	Aula Invertida con relación a Enfermedades metabólicas.	Trabajo colaborativo y resolución de casos	25/mar/2025	2 h



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 16
Escuela de Dietetica y Nutricion	Tioja to de to
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023



11.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades metabólicas. 11.3. Norma oficial para el tratamiento de las dislipidemias.			25/mar/2025 25/mar/2025	1 h 1 h
12. Enfermedades del aparato urinario 12.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato urinario. 12.1.1. Síndrome nefrótico 12.1.2. Síndrome nefrítico 12.1.3. Insuficiencia renal aguda 12.1.4. Insuficiencia renal crónica 12.1.5. Paciente diabético y renal 12.1.6. Litiasis reno-	Aula Invertida con relación a Enfermedades renales. proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta	Trabajo colaborativo y resolución de casos	01/abr/2025 01/abr/2025	2 h
12.1.6. Litiasis reno- ureteral			01/abr/2025 03/abr/2025	1 n 1 h



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 16
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023



12.1.7. Trasplante renal 12.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato urinario.				
13. Paciente oncológico 13.1. El paciente con cáncer: 13.1.1. Etiología del cáncer y factores alimentarios asociados. 13.1.2. Fisiopatología, evolución y 13.1.3. Afecciones nutricias en el Paciente oncológico. 13.1.4. Efectos del tratamiento médico y quirúrgico en el estado nutricio del paciente con cáncer. 13.1.5. Manejo dietoterapéutico del	El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades oncológicas. 2da Evaluación parcial	Trabajo colaborativo y resolución de casos	22/abr/2025	2 h
paciente con cáncer. 13.1.6. Trasplante de médula ósea 13.1.7. Diseño, cálculo y preparación de la			22/abr/2025 24/abr/2025	1 h 1 h



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 16
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023



alimentación en el paciente con cáncer.				
14. Enfermedades infecciosas e inmunológicas 14.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades infecciosas e inmunológicas. 14.1.1. SIDA 14.1.2. Lupus eritematoso sistémico 14.1.3. Artritis reumatoide 14.1.4. Fibromialgia 14.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades infecciosas e inmunológicas.	El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades	Diferentes técnicas y trabajo colaborativo.	29/abr/2025 29/abr/2025	1 h
15. Eventos de estrés metabólico 15.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de los	Aula Invertida con relación a Eventos de estrés metabólicos	Trabajo colaborativo	29/abr/2025	1 h



Escuela de Dietética y Nutrición		Hoja 13 de 16
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023

ESCUELA DE DIETÉTICA
Y NUTRICIÓN

Dr. José Quintin Olascoaga Moncada
Fundada en 1945

principales eventos de estrés metabólico. 15.1.1. Cirugías 15.1.2. Traumatismos 15.1.3. Quemaduras 15.1.4. Sepsis 15.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con eventos de estrés metabólico.			06/may/2025	1 h
16. Enfermedades neurológicas y psiquiátricas 16.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades neurológicas. 16.1.1. Esclerosis múltiple 16.1.2. Migraña 16.1.3. Depresión 16.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades	El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades	Diferentes técnicas y trabajo colaborativo.	06/may/2025	2 h



Escuela de Dietética y Nutrición		Hoja 14 de 16
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023

Dr. José Quintin Olascoaga Moncada
Fundada en 1945

neurológicas.				
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Evaluación Final.	Examen escrito	13/may/2025	1 h
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Evaluación del curso	Entrega de calificaciones	13/may/2025	2 h

VISITAS PROGRAMADAS			
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)	
N/A	N/A	N/A	
N/A	N/A	N/A	

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa



Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 15 de 16
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023



Dinámica de integración	Exposición	(x)		2 exámenes parciales 15% c/u
	Lectura de artículos	()	55%	Exposiciones 5%, entrega,
	Revisión de casos clínicos	(x)		trabajo final 20%
	Trabajo de investigación	()		
	Prácticas (taller o laboratorio)	()	40%	Entrega de cálculo de dietas.
	Salidas/ visitas	(x)	4070	
	Exámenes	()		
	Otros:			Autoevaluación del alumno
			5%	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). Mc Graw Hill Interamericana. 2001	
Libro: Nutrición en salud y enfermedad. Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catharine (ed.). McGraw-Hill. Interamericana. 2002	
Libro: Fundamentos de nutrición parenteral. Delgado López, Nidia Díaz, Jorge Augusto. Médica Panamericana. 2005	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
Maestría en Educación. María Verónica Lorena Ramírez Badía	28/nov/24



Escuela de Dietética y Nutrición Hoja 16 de 16 Dirección Código: FRM-SNA-ELP-04	
Dirección Código: FRM-SNA-ELP-04	
Subdirección de Niveles Académicos Versión: 06	
Estrategia Didáctica Fecha de revisión: 15/11/2023	



		,
FIRM	A DE AC	CADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN

Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de Programas Académicos y Control Escolar