
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	María Verónica Lorena Ramírez Badía
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Enfermedad
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y Laboratorio
<b>Semestre</b>	4°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fomentar la dietoterapia adecuada en individuos adultos a partir de la evaluación de los cambios nutricios en diversos estados patológicos.

<b>CONTENIDO</b>	<b>INTERACCIONES</b>		<b>SISTEMATIZACIÓN</b>	
	<b>Estrategias de Aprendizaje</b>	<b>Recursos</b>	<b>Fecha (dd/mmm/aaaa)</b>	<b>Duración (hrs)</b>
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>				
<b>Encuadre</b>				
<b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Dinámica de Integración. Presentación del curso	Presentación, Dinámica de Integración.	21/ene/2025	30 min
<b>1. Introducción</b> 1.1. Introducción a la materia	Asociación del conocimiento	Lluvia de ideas.	21/ene/2025	1.30 h
<b>2. Dietas generales para enfermos</b>	Los estudiantes realizaran una investigación sobre las diferentes	Investigación bibliográfica y debate.	21/ene/2025 23/ene/2025	1 h 1 h





	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 16	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>obesidad</p> <p>4.2.1. Tratamiento dietético de la obesidad</p> <p>4.2.2. Dietas falaces para el control de peso</p> <p>4.2.3. Tratamiento médico de la obesidad</p> <p>4.2.4. Tratamiento quirúrgico para la obesidad</p> <p>4.2.5. Sistemas integrales para el control de peso</p> <p>4.3. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con obesidad</p> <p>4.4. Norma oficial para el tratamiento de la obesidad.</p>				1 h
<p><b>5. Desnutrición</b></p> <p>5.1. Generalidades de la desnutrición en el adulto Etiología, fisiopatología, complicaciones y evolución de la desnutrición en el adulto.</p> <p>5.2. Desnutrición hospitalaria</p> <p>5.2.1. Prevalencia de</p>	<p>El alumno asociará las generalidades referentes a la Desnutrición, así como calcular una dieta para un paciente adulto con el diagnóstico de desnutrición.</p>	<p>Investigación Bibliográfica, y trabajo colaborativo.</p>	<p>11/feb/2025</p> <p>11/feb/2025</p> <p>13/feb/2025</p>	<p>2 h</p> <p>1 h</p> <p>1 h</p>





	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 16	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>6.1.1. Boca y esófago.  6.1.2. Estómago  6.1.3. Intestino delgado  6.1.4. Intestino grueso  6.1.5. Páncreas  6.1.6. Hígado  6.1.7. Vesícula biliar  6.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato digestivo.</p>		<p><b>1ra evaluación parcial</b></p>	<p>20/feb/2025</p> <p><b>25/feb/2025</b></p> <p>25/feb/2025 27/feb/2025</p>	<p>1 h</p> <p><b>1 hora</b></p> <p>2 h 1 h</p>
<p><b>7. Enfermedades del aparato cardiovascular</b>  7.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato cardiovascular.  7.1.1. Aterosclerosis  7.1.2. Hipertensión arterial  7.1.3. Insuficiencia cardiaca  7.1.4. Enfermedad vascular periférica</p>	<p>El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades del aparato cardiovascular. proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta</p>	<p>Trabajo colaborativo y resolución de casos</p>	<p>18/mar/2025 18/mar/2025</p>	<p>2 h 1 h</p>



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 16	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>7.1.5. Accidente vascular cerebral</p> <p>7.1.6. Trasplante cardiaco</p> <p>7.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato cardiovascular.</p> <p>7.3. Norma oficial para el tratamiento de la Hipertensión Arterial</p>			20/mar/2025	1 h
<p><b>8. Enfermedades hematológicas</b></p> <p>8.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades hematológicas.</p> <p>8.1.1. Anemia por deficiencia de hierro</p> <p>8.1.2. Anemias megaloblásticas</p> <p>8.1.3. Otros tipos de anemia</p> <p>8.2. Diseño y cálculo de la</p>	<p>El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades hematológicas.</p> <p>proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta</p>	Trabajo colaborativo y resolución de casos	04/feb/2025	2 h



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

alimentación en el paciente con anemia.			04/feb/2025 06/feb/2025	1 h 1 h
<b>9. Enfermedades del aparato respiratorio</b> 9.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema respiratorio. 9.1.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. 9.1.2. Insuficiencia respiratoria aguda. 9.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del sistema respiratorio.	El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades del aparato respiratorio.  proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta	Trabajo colaborativo y resolución de casos	08/abr/25 08/abr/25	2 h 1 h
			10/abr/2025	1 h
<b>10. Enfermedades del sistema endocrinológico</b> 10.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico	Aula Invertida con relación a Enfermedades del sistema endócrino.	Trabajo colaborativo y resolución de casos	11/mar/2025 11/mar/2025	2 h 1 h



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>y dietético de las principales enfermedades del sistema endocrinológico.</p> <p>10.1.1. Páncreas (Diabetes Mellitus)</p> <p>10.1.2. Tiroides.</p> <p>10.1.3. Paratiroides</p> <p>10.1.4. Glándulas suprarrenales</p> <p>10.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del sistema endocrinológico.</p> <p>10.3. Norma oficial para el tratamiento de la Diabetes Mellitus</p>	proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta		13/mar/2025	1h
<p><b>11. Enfermedades metabólicas</b></p> <p>11.1. Fisiopatología, factores alimentarios asociados, evolución, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades metabólicas.</p> <p>11.1.1. Dislipidemias</p> <p>11.1.2. Gota</p> <p>11.1.3. Síndrome metabólico</p>	Aula Invertida con relación a Enfermedades metabólicas.	Trabajo colaborativo y resolución de casos	25/mar/2025	2 h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>11.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades metabólicas.</p> <p>11.3. Norma oficial para el tratamiento de las dislipidemias.</p>	<p>proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta</p>		<p>25/mar/2025</p> <p>25/mar/2025</p>	<p>1 h</p> <p>1 h</p>
<p><b>12. Enfermedades del aparato urinario</b></p> <p>12.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato urinario.</p> <p>12.1.1. Síndrome nefrótico</p> <p>12.1.2. Síndrome nefrítico</p> <p>12.1.3. Insuficiencia renal aguda</p> <p>12.1.4. Insuficiencia renal crónica</p> <p>12.1.5. Paciente diabético y renal</p> <p>12.1.6. Litiasis reno-ureteral</p>	<p>Aula Invertida con relación a Enfermedades renales.</p> <p>proponiendo el tratamiento dietético y cálculo de la dieta</p>	<p>Trabajo colaborativo y resolución de casos</p>	<p>01/abr/2025</p> <p>01/abr/2025</p> <p>03/abr/2025</p>	<p>2 h</p> <p>1 h</p> <p>1 h</p>



alimentación en el paciente con cáncer.				
<p><b>14. Enfermedades infecciosas e inmunológicas</b></p> <p>14.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades infecciosas e inmunológicas.</p> <p>14.1.1. SIDA</p> <p>14.1.2. Lupus eritematoso sistémico</p> <p>14.1.3. Artritis reumatoide</p> <p>14.1.4. Fibromialgia</p> <p>14.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades infecciosas e inmunológicas.</p>	El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades	Diferentes técnicas y trabajo colaborativo.	29/abr/2025	1 h
			29/abr/2025	1 h
<p><b>15. Eventos de estrés metabólico</b></p> <p>15.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de los</p>	Aula Invertida con relación a Eventos de estrés metabólicos	Trabajo colaborativo	29/abr/2025	1 h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 13 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>principales eventos de estrés metabólico.</p> <p>15.1.1. Cirugías</p> <p>15.1.2. Traumatismos</p> <p>15.1.3. Quemaduras</p> <p>15.1.4. Sepsis</p> <p>15.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con eventos de estrés metabólico.</p>			06/may/2025	1 h
<p><b>16. Enfermedades neurológicas y psiquiátricas</b></p> <p>16.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades neurológicas.</p> <p>16.1.1. Esclerosis múltiple</p> <p>16.1.2. Migraña</p> <p>16.1.3. Depresión</p> <p>16.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades</p>	El alumno relacionará conocimientos previos sobre fisiopatología de enfermedades	Diferentes técnicas y trabajo colaborativo.	06/may/2025	2 h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 14 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

neurológicas.				
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Evaluación Final.	Examen escrito	13/may/2025	1 h
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>	Evaluación del curso	Entrega de calificaciones	13/may/2025	2 h
<b>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b>				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A



EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 15 de 16	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Dinámica de integración	Exposición	( x )	55%	2 exámenes parciales 15% c/u Exposiciones 5%, entrega, trabajo final 20%
	Lectura de artículos	( )		
	Revisión de casos clínicos	( x )	40%	Entrega de cálculo de dietas.
Trabajo de investigación	( )			
Prácticas (taller o laboratorio)	( )			
Salidas/ visitas	( x )	5%	Autoevaluación del alumno	
Exámenes	( )			
Otros:				

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). Mc Graw Hill Interamericana. 2001  Libro: Nutrición en salud y enfermedad. Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catharine (ed.). McGraw-Hill. Interamericana. 2002  Libro: Fundamentos de nutrición parenteral. Delgado López, Nidia Díaz, Jorge Augusto. Médica Panamericana. 2005	

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
Maestría en Educación. María Verónica Lorena Ramírez Badía	28/nov/24

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 16 de 16	 <b>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</b> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

---

**FIRMA DE ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**